

# MENU de FEVRIER

Et Joyeux  
Carnaval

LE 2 FÉVRIER 2017, À LA CHANDELEUR (FÊTE DES CHANDELLES), LA TRADITION DEMANDE DE RANGER LA CRÈCHE DE NOËL ET D'ALLUMER TOUTES LES BOUGIES DE LA MAISON. C'EST AUSSI LE JOUR DES CRÊPES !

<b>LUNDI 30</b> Salade d'haricots verts Rôti de porc sauce charcutière* Jardinière de légumes Emmental Compote de bananes IDÉE DU SOIR : Légumes farcis et riz	<b>MARDI 31</b> Chou blanc vinaigrette Hamburger Frites Fromage blanc sucré Fruit de saison IDÉE DU SOIR : Potage de légumes	<b>MERCREDI 1er</b> Nems Nouilles au poulet Petit suisse aromatisé Gâteau coco NOUVEL AN CHINOIS IDÉE DU SOIR : Poêlée campagnarde	<b>JEUDI 2</b> CHANDELEUR Salade composée Sauté de bœuf à la tomate et aux champignons Camembert Crêpe IDÉE DU SOIR : Œuf à la coque	<b>VENREDI 3</b> Carottes râpées vinaigrette Filet de colin sauce basilic Epinards Vache qui rit GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE IDÉE DU SOIR : Crêpe party
<b>LUNDI 6</b> Tarte au fromage Lasagnes bolognaise Edam Fruit de saison IDÉE DU SOIR : Poireaux au jambon	<b>MARDI 7</b> Champignons au fromage blanc Emincé de bœuf Flageolets Tartare AFH Liégeois vanille IDÉE DU SOIR : Soupe Crécy	<b>MERCREDI 8</b> Salade de riz colorée Cuisse de poulet rôtie Mitonné de légumes Saint Paulin Compote de fruits IDÉE DU SOIR : Quenelle de volaille	<b>JEUDI 9</b> Chou rouge à l'huile de noix Sauté de porc aux olives* Pommes rissolées Yaourt aromatisé Tarte aux noix DÉCOUVERTE DES NOIX IDÉE DU SOIR : Ratatouille	<b>VENREDI 10</b> Betteraves cuites vinaigrette Poisson pané Duo panais-carottes Chanteneige Fruit de saison IDÉE DU SOIR : Croque-Monsieur
<b>LUNDI 13</b> Macédoine mayonnaise Saucisse de volaille Poêlée de 4 légumes Coulommiers Flan vanille IDÉE DU SOIR : Crumble de légumes	<b>MARDI 14</b> SAINT VALENTIN Pamplemousse Paupiette de dinde Torsades Fromage blanc sucré Fruit de saison IDÉE DU SOIR : Poisson en papillote	<b>MERCREDI 15</b> Blé vitaminé Rôti de porc* Julienne de légumes Camembert DÉCOUVERTE DE L'ANANAS IDÉE DU SOIR : Blanquette de la mer	<b>JEUDI 16</b> Saucisson à l'ail* Bœuf braisé sauce moutarde Purée de pommes de terre Petit suisse sucré AB FRUIT BIO IDÉE DU SOIR : Risotto	<b>VENREDI 17</b> Céleri rémoulade Filet de Hoki sauce provençale Blé pilaf Fromage les fripons Compote coing IDÉE DU SOIR : Parmentier de canard
<b>LUNDI 20</b> Salade de pterres au cerfeuil Colombo de poulet Petits pois Cantafrais Crème pistache IDÉE DU SOIR : Tartinade de houmous	<b>MARDI 21</b> Salade iceberg Blanquette de veau Riz Samos Fruit de saison IDÉE DU SOIR : Soupe de légumes	<b>MERCREDI 22</b> Crêpe au fromage Œufs à la florentine Yaourt sucré Pomme cannelle IDÉE DU SOIR : Bouillon d'alphabet (pâte)	<b>JEUDI 23</b> Carottes râpées vinaigrette Pâtée* Légumes de pôtée St Bricet Eclair au chocolat IDÉE DU SOIR : Cake au chèvre et salade verte	<b>VENREDI 24</b> Coleslaw Quenelle de Brochet à l'armoricaine Semoule Vache Picon Fruit de saison IDÉE DU SOIR : Poêlée Thai
<b>LUNDI 27</b> Emincé d'endives Choucroute* Chaource Liégeois au chocolat IDÉE DU SOIR : Gratin de légumes	<b>MARDI 28</b> MARDI GRAS Cruautés 3 couleurs Curry d'agneau Boulgour Fromage blanc sucré Beignet au chocolat IDÉE DU SOIR : Bugnes	<b>MERCREDI 1er</b> Haricots verts en salade Steak haché de veau Purée de pommes de terre Saint Moret Fruit de saison IDÉE DU SOIR : Fenouil à l'italienne	<b>JEUDI 2</b> Salade de lentilles à l'échalote Emincé de volaille campagnard Carottes Vichy Froidou Flan pâtissier IDÉE DU SOIR : Muffin à la polenta	<b>VENREDI 3</b> Mortadelle* Filet de Colin sauce oseille Tortis Yaourt sucré Fruit de saison IDÉE DU SOIR : Œuf cocotte

\* Plat contenant du porc (un plat sans porc sera proposé comme alternative).

● Producteur local Hauts-de-Villiers - Aube (10).

## ZONE A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers,

## ZONE B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

## ZONE C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

